



ASSOCIATION LA GRANGE

Larrivière-Saint-Savin
VACANCES D'ÉTÉ 2020

PASS-JEUNES SUR L'ADOUR
CANOË - KAYAK - PADDLE
de 8 à 15 ans

11 - 12 - 13 Août
de 10h à 12h

Il est organisé par l'association lors des vacances scolaires (sauf vacances de Noël).

Gratuit pour tout adhérent à l'association.

Il a pour objectif de faire découvrir aux participants des animations socio-culturelles ou des techniques sportives. Elles sont parfois organisées avec le concours d'associations locales et de membres bénévoles de « La Grange ».

Réservation obligatoire :

07.55.64.19.46

lagrangedesaintsavin@netcourrier.com

TRANSMETTRE OBLIGATOIREMENT à l'association :

- **Bulletin d'Adhésion signé et le règlement**

(15 € par enfant ou 30 € famille de 2 enfants, 3 € supplémentaires par enfant au-delà de 2)

- **Certificat médical** de non contre-indication pour les activités sportives

- **Certificat de natation** à la baignade sur 50 m

- **Autorisation parentale**

- **Fiche d'inscription ci-contre**

QUELQUES REPÈRES SUR LE STAGE DE NAUTISME PROPOSÉ

Au cours de cet été, l'association La Grange propose des activités nautiques et envisage de créer une école de Sport au

106 avenue de l'Adour (au bout du pont)

La Pagaie couleur est le moyen pour la FFCK de valider un niveau de pratique.

Elle sanctionne l'acquisition d'une compétence générale de navigation et un niveau d'expérience et d'autonomie pour naviguer sur un parcours en canoë ou kayak.

La pagaie blanche correspond aux débutants Le 2^{ème} niveau, la *pagaie jaune* demande un apprentissage technique et une lecture de l'environnement du fleuve.

Objectif : nous essayerons au cours de ces 3 demi-journées d'aller droit en marche avant et arrière, de savoir guider une embarcation sur un parcours en eau calme et de prendre du plaisir.

A l'issue, une descente pourra être proposée au groupe du pont Eiffel à Larrivière-St-Savin

Encadrement : éducateurs diplômés et bénévoles de l'association licenciés FFCK

Équipement Paddle/Canoë/Kayak : vêtements adaptés, chaussures fermées, si lunettes : attachées, obligation de savoir nager et de supporter l'immersion totale.

Rendez-vous au 106 avenue de l'Adour parking du bout du pont ¼ d'heure avant la séance

Déplacement en bus 9 places et covoiturage (parents et La Grange) pour animations à l'extérieur

Activités pouvant être annulées en fonction de la météo

FICHE D'INSCRIPTION INDIVIDUELLE

11 - 12 - 13 AOÛT 2020
de 10h à 12h

à retourner à l'association
avant le 04 Août

Inscription obligatoire
(nombre de places limité à 12)

Nom ----- Prénom -----

Date de naissance complète -----

JE M'INSCRIS AUX 3 ACTIVITES :

KAYAK

PADDLE

CANOË

JE JOINS LES DOCUMENTS SUIVANTS :

Bulletin d'adhésion signé et le règlement

Certificat médical

Certificat de natation

Autorisation parentale

Fiche d'inscription

NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE

