



ASSOCIATION LA GRANGE

VACANCES DE PRINTEMPS
Du 11 au 17 Avril 2023

PASS MULTI-ACTIVITES

De 7 à 14 ans ou **en Famille** selon les activités

Gratuit pour tout adhérent à l'association

Ce 17^{ème} PASS est organisé par l'association lors des vacances scolaires (sauf vacances de Noël).

Il a pour objectif de faire découvrir des activités socio-culturelles et sportives qui sont parfois organisées avec le concours d'associations locales. Elles sont encadrées par Aurélien Menut éducateur salarié et des bénévoles de « La Grange ».

- **Mardi 11 Avril** de 14h à 16h

Canoë/Kayak :

A la base nautique de l'association
Prévoir tenue adaptée, chaussures fermées, lunettes attachées, un change et une serviette.
Initiation de la pratique du canoë/Kayak et découverte du fleuve Adour.
Encadrement : Aurélien Menut, Pierre Bourretere et bénévoles de La Grange.

- **Mercredi 12 Avril** à la journée

Sortie montagne en FAMILLE :

Plateau du BENOU « À la découverte des cromlechs de LOUS CAURAUS ».
Venez profiter d'une petite randonnée en famille à l'entrée de la vallée d'OSSAU.
Rendez-vous à l'ancien Presbytère siège de l'association. **Départ 8h30 et retour prévu vers 18h.**
Déplacement en mini bus et co-voiturage.
Prévoir chaussures de marche, tenue adaptée à la météo et Pique-nique avec de l'eau.
Encadrement : Aurélien Menut, Pierre Bourretere et bénévoles de La Grange.

- **Jeudi 13 Avril** de 14h à 16h

VTT à la découverte du lac du Brousseau :

Rendez-vous à l'ancien Presbytère siège de l'association.
Déplacement en mini bus et co-voiturage.
Prévoir un VTT, casque, chaussures fermées et tenue adaptée.
Encadrement : Aurélien MENUT, Pierre Bourretere et bénévoles de l'association.

- **Vendredi 14 Avril** de 14h à 17h

Grimpe dans les arbres :

Rendez-vous dans le parc municipal de Larrivière.
Prévoir chaussures fermées et cheveux attachés.
Encadrement : Aurélien Menut, Pierre Bourretere et bénévoles de La Grange.

- **Lundi 17 Avril** de 14h00 à 16h00

Initiation aux danses Gasconnes en FAMILLE :

Venez vous initier aux danses Gasconnes avec vos enfants et découvrir une tradition festive du Sud-Ouest !
Rendez-vous au QUILLER de Larrivière (derrière la base nautique).
Encadrement :
- Animation musicale « LOS ESVAGATS DE L'ADOR ».
- Animation danses Marie-Françoise ASSIBAT
- Bénévoles de l'association.

Transmettre obligatoirement à l'association :

- **Bulletin d'adhésion signé et le règlement** (15 € par enfant ou 30 € famille de 2 enfants, 3€ supplémentaires par enfant au-delà de 2)
- **Certificat médical** de non contre-indication pour les activités sportives proposées (multisports)
- **Autorisation parentale pour les enfants non accompagnés**
- **Fiche d'inscription ci-contre**
Tenue : vêtements adaptés à l'activité

Réservation obligatoire :

Places limitées

05.47.87.91.55 - 07.55.64.19.46

(Laisser un message hors des permanences)
lagrangedesaintsavin@netcourrier.com ou à notre siège 202 av des près 40270 Larrivière :

*Lundi au jeudi (9h-18h30).

*Vendredi (9h-16h).

Certaines activités peuvent être annulées selon les conditions météo.